

『おしゃべり茶話会』のご提案

PORO

昭和の思い出つむぎ隊 PORO
<http://omoide-poro.sakura.ne.jp>

昭和の思い出つむぎ隊 PORO とは

PORO

昭和初期(戦前)から生き抜いてきた高齢者の皆様は、現代社会や若者とは異なる「文化」「慣習・風習」の中で暮らし・働き、大きな変化の中を生き抜いてこられた世代です。

人間関係が密で、ある面では心豊かに暮らしてきておられると思います。

わたしたちは、そんな昭和初期の文化や暮らし、生き方などを高齢者の皆様に教えてもらい、残しておきたいと考え、昭和の思い出つむぎ隊「PORO」を立ち上げました。

主たるメンバーは、人の話を聞くのを得意とする取材経験豊かなライターたちであり、高齢者福祉に関心を持ち、活動が続けてきたメンバーもいます。

傾聴ボランティアを通して高齢者の皆様に「楽しい会話と居場所を提供する」と同時に、高齢者の皆様がこれまでに体験してこられた貴重な記憶を残す活動に取り組んでいます。

『おしゃべり茶話会』を始めませんか？

Pororo

人とおしゃべりをする事、話をきちんと聞いてもらえること(傾聴)が高齢者を元気にすると同時に、これまでの人生を人に語ることで、生きがいを感じ、充足感も得ることができるといわれています。

わたしたち「PORO」は、高齢者施設(老人ホーム、デイサービスなど)に傾聴ボランティアとして伺い、『おしゃべり茶話会』で、楽しい会話と居場所を提供したいと思っています。

『おしゃべり茶話会』とは

- ◆お茶を飲みながら、世間話だけではなく、「昔の暮らし方・行事・思い出」などからテーマを設け、一緒におしゃべりを楽しむ中で高齢者の皆様に元気になっていただく会です。
- ◆高齢者の皆様からお聞きした暮らし方や昔の知恵などを「財産」として蓄積し、後世に役立てていきたいと考えています。(※守秘、個人情報に抵触する内容の公開は行いません)

『おしゃべり茶話会』の特徴

- ◆話を上手く引き出し話題を広げられる、プロが話し相手になります。
- ◆介護や心理の専門家ではないので、純粹に会話を楽しめます。
- ◆自分の昔の知恵や文化・暮らし方を後世に残せることで生き甲斐が生まれます。

『おしゃべり茶話会』のメリットは？

PORO

<高齢者の皆様>

◆おしゃべりの場を提供

- ・話すことで心が軽くなる
- ・楽しい話題を共有し、笑い合うことで元気になれる

◆仲間づくりの場を提供

- ・日々の生活に活気・彩りが生まれる
- ・居場所やおしゃべり仲間ができる

◆生き甲斐づくりの場を提供

- ・会話をして脳を動かすことで、脳の老化を防ぐ
- ・自分の経験や記憶を後世に生かせる

<高齢者施設>

◆高齢者の皆様に娯楽を提供

- ・多忙な介護者の皆様に代わり、楽しい会話と居場所を提供

◆情報のフィードバック

- ・茶話会の内容を簡単なレポートにして提出



『おしゃべり茶話会』はボランティア活動と考えており、費用は必要ありません。

(交通費実費のみご負担いただきたいと考えております)

『おしゃべり茶話会』の内容は？

PORO

- ◆開催：月2回・半年間（ワンクール12回）
（火曜日・水曜日・木曜日希望）
- ◆時間：1回2時間程度（POROからは2名が伺います）
- ◆高齢者様の参加：1回5～8名程度

◆おしゃべりテーマ例

- ・自己紹介（出身地・ふるさと・両親）
 - ・子どもの頃の遊び、食べもの
 - ・小学校時代の思い出（運動会、卒業式etc.）
 - ・子どもの頃の「わが家の決まり」
 - ・お正月・お盆・季節の行事
 - ・わたしのスター・アイドル（テレビ・ラジオ）
 - ・青春時代の思い出
 - ・旅行の思い出
 - ・連絡手段（手紙、ハガキ、電話）
 - ・戦争について
 - ・恋愛・結婚（初恋、結婚式etc.）
 - ・仕事・家事（初めての仕事、家事での苦労）
- （毎回、テーマを立てたいと思いますが、話の流れで、参加者の皆様が話したいことを中心におしゃべりを楽しまます）



進め方については、施設のご要望を伺いながら、フレキシブルに対応していきます。

その他の留意点

Pororo

◆簡単なレポートを提出します

・毎回、『おしゃべり茶話会』の内容や気付いたことなどをレポートとして提出します。

◆ご協力いただきたいこと

・お話を進めやすいよう、参加者の簡単なプロフィールをいただければと思います。

・よりよい茶話会にしていくため、参加者の声や変化などを教えてください。

◆もし『おしゃべり茶話会』でだけでは話し足りないという方がおられるなら、ご要望に応じて個別対応することも可能(有償)ですので、ご相談ください。

昭和の思い出つむぎ隊「PORO」は、『おしゃべり茶話会』以外に
こんな活動&サポートをしています！

- 昭和の語り部の掘り起し
- 自分史・作品集・回想録サポート
- 記念誌・企業案内等の制作
- 記憶のデータ集積・分析
- シルバーマーケティング調査

◆お問い合わせ◆

昭和の思い出つむぎ隊「PORO」

〒541-0053 大阪府中央区本町

3-4-11丸寿ビル8F

TEL/FAX 06-6260-4727

お問い合わせ用メールアドレス:

info@omoideporo.sakura.ne.jp